



# LABORATÓRIO NACIONAL DE ENGENHARIA CIVIL

## Informação para Visitantes



## Informação e orientações para visitantes

Bem-vindo ao Laboratório Nacional de Engenharia Civil (LNEC), um instituto público de investigação, dedicado à ciência e tecnologia, que desenvolve a sua atividade em todos os domínios da Engenharia Civil.

Este documento fornece informações e conselhos aos visitantes do LNEC, de forma a garantir que todos conhecem e agem em conformidade com a política do LNEC, no que respeita a requisitos de segurança e de primeiros socorros. São igualmente fornecidas informações para visitantes com deficiência.

## Campus do LNEC

O horário de funcionamento do LNEC é das 8:00h às 19:30h, de segunda a sexta-feira.

Todos os visitantes deverão registar-se na receção, no edifício Arantes e Oliveira. Ser-lhes-á fornecido um cartão de visitante, que deverá ser usado em todos os momentos. A saída das instalações deverá ser registada na receção, bem como deverão proceder à devolução do cartão de visitante. Quaisquer pertences pessoais não deverão ser deixados desacompanhados ou esquecidos.

O limite de velocidade para veículos dentro do campus do LNEC é de 30 km hora. Existem ângulos mortos e curvas com pouca visibilidade, pelo que dever-se-á conduzir de forma cuidadosa e a velocidade reduzida, bem como estacionar somente nas áreas designadas para o efeito. Pedestres e veículos partilham a estrada pelo que dever-se-á agir com cuidado em todas as circunstâncias.

Os visitantes devem obedecer aos quadros de sinalização exibidos nas entradas dos Laboratórios. A utilização de câmara e/ou equipamento de vídeo nas instalações do LNEC só pode ser feita com a autorização expressa dos seus anfitriões.





## Informações de segurança geral

Linha interna para emergências **3202**

Marque **3202** (de qualquer telefone interno) para comunicar qualquer emergência. Este número está operacional 24 horas por dia. Deverá estar preparado para dar todos os detalhes relevantes, tais como:

- a natureza da emergência;
- a sua localização;
- o seu nome e o número de telefone que está a usar.



## Incêndio

Em caso de incêndio, por favor mantenha a calma e siga as seguintes instruções:

- Soe o alarme – pressione o botão de alarme de incêndio mais próximo ou notifique o vigilante na receção, do edifício Arantes e Oliveira, marcando **3202** (de qualquer telefone interno) ou **218 443 202**;
- Evacue a área;
- Ataque o incêndio com um extintor, se for capaz de fazê-lo rapidamente e sem qualquer risco para a sua segurança pessoal;
- Não utilize água para extinguir fogo em equipamentos elétricos;
- Quando não conseguir apagar o fogo, feche todas as portas e janelas e abandone o local;
- Use a parte de trás da sua mão para sentir o calor nas portas – não tente abri-las se estiverem muito quentes (pode ser o único obstáculo entre si e o fogo);
- Procure outra saída;
- Mantenha-se perto do chão, onde há menos fumaça e mais oxigénio;
- Não utilize elevadores – use as escadas;
- Se você estiver em chamas, não corra, pare onde está, deite-se no chão e role o seu corpo para abafar o fogo;
- Dirija-se ao ponto de encontro.

## Sismo



Durante o sismo:

- Não entre em pânico, mantenha a calma;
- Abrigue-se junto a secretárias, mesas ou portas ou ajoelhe-se no chão, nos cantos das salas;
- Esteja atento para a possível queda de objetos;
- Refugie-se longe de janelas e vidros das janelas;
- Não ligue aparelhos elétricos.

Após o sismo:

- Proteja o seu rosto e a cabeça, antes de prosseguir para uma área segura;
- Verifique se há vítimas feridas e ajude-as; se as vítimas estiverem gravemente feridas não as remova do local, a menos que estejam em perigo – por favor chame o **112**;
- Em caso de incêndio, siga as instruções de segurança apropriadas;

## Situações perigosas



Em caso de quaisquer situações anómalas potencialmente perigosas (fuga de gás, inundação, outras), tanto para as pessoas, como para equipamentos e/ou o meio ambiente, por favor informe imediatamente o vigilante, na receção do edifício Arantes e Oliveira.

Esta comunicação poderá ser feita pessoalmente ou através da marcação de **3202** (a partir de um telefone interno) ou **218 443 202**.

## Emergência

O alarme de emergência para evacuação é constituído por um alarme sonoro com um tom contínuo acompanhado por uma comunicação de voz humana ou apenas a comunicação de voz humana.

Ao ouvir o alarme, dirija-se ao ponto de encontro indicado na Planta de Emergência da área onde se encontra:

- Não corra; não grite; mantenha a calma;
- Mantenha-se junto da pessoa que veio contactar;
- Use as escadas. Não utilize os elevadores;
- Não pare na saída do edifício; avance para o ponto de encontro; não abandone o ponto de encontro ou regresse ao edifício antes de ser autorizado a fazê-lo.





## Primeiros socorros

Acidente ou doença súbita

Na presença de uma vítima de doença súbita ou acidente, primeiro disque **112** (Número Nacional de Emergência).

Após contactar o **112**, notifique o vigilante na receção do edifício Arantes e Oliveira, através da marcação de **3202** (a partir de qualquer telefone interno) ou **218 443 202**.



## Fumar

Não é permitido fumar nos espaços interiores.



## Apoio a deficientes

Existem algumas áreas de estacionamento disponíveis, estando a ser feitos esforços para proporcionar assistência a visitantes com deficiências.

A Biblioteca é acessível por elevador enquanto a livraria tem um acesso direto do exterior.

## Internet sem fios

O acesso a internet sem fios está disponível no edifício Manuel Rocha (Centro de Congressos e área de Cafeteria) e em algumas outras salas de reuniões. A rede em causa denomina-se GUEST. Por favor, note que pode ser necessária uma senha.

Em caso de problemas, por favor, informe o helpdesk de TI (tel. +351 218 443 112; e-mail: 3112@lnec.pt). A partir de uma extensão interna, poderá contactar o número de apoio 3112.

Por favor, note que a área do Centro de Congressos é coberta por câmaras de CCTV.



## Localização

morada: Av do Brasil 101 • 1700-066 LISBOA • PORTUGAL  
gps: N - 38.758106° - 38° 45' 29" • W - 9.142386° - 9° 8' 33"  
sítio: [www.lnec.pt](http://www.lnec.pt)

## Contactos

tel.: +351 218 443 000 • fax: +351 218 443 011  
e-mail: [lnec@lnec.pt](mailto:lnec@lnec.pt)

## Acessibilidades

Carris ([www.carris.pt](http://www.carris.pt)) carreiras 717, 731, 750, 783  
Metro Lisboa ([www.metrolisboa.pt](http://www.metrolisboa.pt)) estação de Alvalade  
Aeroporto Lisboa ([www.ana.pt](http://www.ana.pt))